



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



**GOBIERNO DE
MÉXICO**



CONACYT

Fondo Sectorial de Investigación en Salud y Seguridad Social

Clave del Proyecto:

Salud-2012-C01-183089

Título:

Estudio para determinar el uso de la fragilidad como un indicador temprano de discapacidad en adultos mayores rurales en México



Responsable Técnico:

Betty Manrique Espinoza

Institución:

Instituto Nacional de Salud Pública

**Instituciones Participantes:
(si aplica)**

Entidad Federativa:

Guerrero, Hidalgo, Michoacán,
Puebla, Querétaro, San Luis Potosí y
Veracruz

Tiempo de Ejecución:

18 meses

Hallazgos importantes no contemplados en la propuesta original

Nuestro trabajo representa una importante contribución al conocimiento debido a que sus hallazgos proporcionan una herramienta de referencia para caracterizar este grupo de población, y destaca las necesidades de salud de las personas mayores social y económicamente vulnerables. Nuestros resultados mostraron una alta prevalencia de de fragilidad entre las personas mayores. Los resultados dan muestra que los AM que viven en contextos sociales adversos están expuestos a inequidades, factores de riesgo y una peor salud, pudiendo todo ello desencadenar en peores condiciones de salud, incluyendo los síndromes geriátricos, discapacidad y mortalidad.

Logros

Es la primera cohorte prospectiva de personas mayores rurales que viven en contexto de vulnerabilidad. El estudio concluyó con éxito, se cumplieron con los objetivos propuestos y con las actividades planteadas; además se pudo incorporar un módulo para estudiar sarcopenia que no estaba contemplado en el estudio original. Se emplearon mediciones robustas que permiten la comparabilidad con otros estudios de México y del Mundo

Impacto que han tenido los resultados o que se considera que tendrán

En mediano plazo, los resultados de este estudio contribuyeron al conocimiento de las condiciones de vida de las personas mayores que viven en un contexto de vulnerabilidad; enfatizando la problemática de la fragilidad, sarcopenia y discapacidad de las personas mayores. A largo plazo, la evidencia recabada servirá para poder generar políticas públicas en favor de las personas mayores que viven en zonas rurales.

Sitios WEB o Repositorio

<https://datos.gob.mx/busca/dataset/inventario-institucional-de-datos-de-insp>



ANEXO

Fondo Sectorial de Investigación en Salud y Seguridad Social

Clave del Proyecto:

Salud-2012-C01-183089

Título:

Estudio para determinar el uso de la fragilidad como un indicador temprano de discapacidad en adultos mayores rurales en México

Equipo de trabajo

Nombre	Institución	Correo
Betty Manrique Espinoza	Instituto Nacional de Salud Pública	bmanrique@insp.mx
Aarón Salinas Rodríguez	Instituto Nacional de Salud Pública	asalinas@insp.mx
Alberto Avila Funes	Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"	avilafunes@live.com.mx
Luis Miguel Gutiérrez Robledo	Instituto Nacional de Geriátrica	luis.gutierrez@salud.gob.mx

Formación de Recursos Humanos

Nombre	Institución	Grado obtenido
Clara Aurora Rebolledo Ramírez	Instituto Nacional de Salud Pública	Maestría en Salud Pública con área de concentración en Epidemiología
César Octavio Sánchez Rosas	Universidad Latinoamerica	Maestría en Gerontología
Marlizeth Román Sedeño	Universidad Latinoamerica	Maestría en Gerontología
Claudia González González	Instituto Nacional de Salud Pública	Maestría en Ciencias en Bioestadística

Infraestructura Adquirida

Detalle

NO